

# Arbocheck Kraamzorg

www.arbocatalogusvvt.nl



Bron & copyright GoedGebruik 2015

Voordat je ergens aan de slag gaat moet je weten of je daar wel veilig, gezond en hygiënisch kunt werken. Deze 'Arbocheck Kraamzorg' helpt je daarbij.

Het werkt vrij eenvoudig. Als je in alle vakjes 'Ja' kunt zetten kun je grofweg zeggen dat je op deze locatie veilig, gezond en hygiënisch kunt werken. Let op, we zeggen 'grofweg', want het kan zijn dat je tegen zaken aanloopt die niet in het lijstje staan. Vermeld die natuurlijk wel.

Als je ergens 'Nee' invult probeer je daarvoor een oplossing te vinden. Doe dat zo mogelijk met je cliënt, mantelzorg, ErgoCoach, familie, collega's en eventueel met je leidinggevende.

Succes!

# Arbocheck Kraamzorg

www.arbocatalogusvvt.nl

datum: .....  
organisatie: .....  
ingevuld door: .....  
cliënt: .....

OK?  Zet in elk vakje een 'ja' of een 'Nee'.	Kan je hier veilig werken? (vallen, stoten, prikken, branden, uitglijden, sociale veiligheid, agressie, pesten, etc.)	Kan je hier hygiënisch werken? <sup>1</sup>	Kan je hier gezond werken? <sup>2</sup> (tillen, werken in ongemakkelijke houdingen, reiken, knielen, etc.)
Bevalling en zorg op bed			Is het bed verhoogd?
Baby aanleggen			Is het bed verhoogd?
Baby verzorgen			Zijn de commode en het badje zo hoog dat je rechtop kunt werken?
Verzorging grotere kinderen			Je hoeft minder dan 23 kilo te tillen? En je kunt hierbij rechtopstaand werken?
Afwassen			Is het aanrecht zo hoog dat je rechtopstaand kunt werken?
Boodschappen doen			Je hoeft minder dan 23 kilo te tillen?
Maaltijdverzorging (koffie, thee, beschuit, maaltijd)	Veilige handgrepen, veilige pannen, veilig kooktoestel, etc.		Kun je hierbij rechtopstaand werken?
Schoonmaken sanitair	Ammoniak, zoutzuur, bleek en chloor worden niet gebruikt.	Schone doekjes, WC-borstel, handschoenen, etc.	Is er schoonmaakmateriaal aanwezig waarmee je sanitair kunt schoonmaken zonder dat je lang hoeft te knielen of te hurken?
Stofzuigen			Kun je rechtopstaand stofzuigen?
Wasverzorging (vouwen, strijken)	Veilige aansluiting wasmachine, strijkbout, etc.		Kun je rechtopstaand de was verzorgen?

<sup>1</sup> Zie Arbocatalogus VVT ([thema 'Andere gevaarlijke stoffen'](#))

<sup>2</sup> Zie [Praktijkrichtlijnen Fysieke Belasting Arbocatalogus VVT](#)